



RUN 4 FUN

„Wenn du läufst,
läuft alles besser.“

Laufangebot für (Wieder-)Einsteiger von 1 auf 7 km

**Ziel ist die Teilnahme am Nikolauslauf des LCH am
07.12.2019**

Wir bieten gesunden Leuten, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit in einen Lauftreff einzusteigen. Anfänger sind willkommen, wir wollen nicht „Tempo bolzen“, sondern fürs **Laufen** (= joggen, nicht walken) motivieren.

Wer also

- **Regelmäßig**
- **Mit Maß und Spaß**
- **Richtig**

laufen möchte und dazu als Kick eine nette Gruppe Gleichgesinnter sucht, der ist hier richtig!

Wer veranstaltet das?

Dies ist eine kostenfreie Gemeinschaftsaktion des Leichtathletikclub Haßloch und des Lauftreffs Haßloch. Sie wird geleitet von erfahrenen Läufern.

Wann und wo ist das?

Treffpunkt ist jeweils **mittwochs 18.00 Uhr** im Wald, kurz hinter dem VfB-Platz am Spielweg. Das erste Training ist am 14.08.2019.

Nähere Info:

<https://www.lauftreff-hassloch.de/einsteigerkurs-2019/>

oder

<http://lc-hassloch.de/>

